



肌と歯のことに詳しい美容のプロは何使ってる？

# 口元ダービー

唇のエイジング対策に、歯のケアに…愛用の逸品がずらり。さああなたはどれに賭ける？



モデル・渡辺知夏子さんは  
こまめなセルフケアで白い歯をキープ

モデル界きっての美容好きで、さまざまな美容法に詳しい。数年前に、奥歯の金属の詰め物をすべてセラミックに差し替え済み。

気に入ったらずっとリピート。  
何年も愛用する逸品たち

歯の着色汚れを防ぐために、赤ワインなど色の濃いものをとったら、その後すぐお水を飲むように気をつけています。普段の歯磨きは「**コルゲート**」(a 渡辺さん私物)ひとすじ！海外に行ったときにまとめ買いしています。日本のものより美白効果が強力なイメージ。寝る前には「サンスター ガム デンタルリンス ナイトケア」(b 医薬部外品 450ml ¥800(編集部調べ))で口内を清潔に。歯ぐきのコンディションが整う気がします。リップクリームはシャネルの「**イドゥラ ビューティリッパーム**」(c ¥4,500)。しっとり潤う感じが好きで、5年以上愛用しています。



美容家・深澤亜希さんは  
口の内も外もオーガニックケア

学生時代に八重歯を矯正。さらに金属の詰め物をセラミックに。歯科でマウスピースを作成し、定期的にホームホワイトニングを実施。

安全でも使用感がイマイチなのはいや。  
たくさん試して出合った  
納得のオーガニック系アイテム

歯磨き剤は口に入れるものなので、オーガニックのものを選んで使っています。自然派系は使い心地や磨いた後の感触がイマイチなものも多いのですが、SINN ビュルテの「**トゥースペースト WH**」(a 75ml ¥1,100/スタイラ)は、スッキリ感や歯のツヤ感などすべてがパーフェクト！もう5本くらい使っています。朝起きたら、**ブラウンシュガーファーストの「オイルプリング」**(b 100ml ¥1,500)でお口をクシュクシュ。オイルの自然な効果で、ニオイ予防、ホワイトニング効果が期待できます。リップクリームはローズド マラケシュの「**アルガンリップバーム**」(c 15g ¥2,000/J.C.B.ジャパン)。敏感ですぐに皮がむけてしまうような唇でも、優しくしっかり保湿してくれます。たっぷり塗ってパックにすることもできます。



本企画担当エディター・もりたじゅんこは  
信頼できる歯科医との出会いで  
虫歯ゼロ記録10年以上更新中

3か月に1回のクリーニング通院を続けて約10年。下あごに親知らずを1本キープ。再生医療が実用化された折に役立てたいと目論む。

ジェットウォッシャーで  
歯ぐきを水流マッサージ

口コミで通い始めた井澤歯科クリニックにお世話になること10年以上。昔に他院で詰め物をした部分の再治療以外、新たな虫歯はゼロ。3か月に1度のクリーニングで理想的な状態をキープしています。ホームケアではパナソニックの「**ジェットウォッシャー**」(a ED-DJ-W ¥10,000(編集部調べ))で水流マッサージ。歯ぐきさがるぶる、歯間の汚れも面白いほど落ちます。マウスウォッシュはアルコールフリー派。洗面所にはマビスの「**マウスウォッシュ**」(b 120ml ¥2,800)、外出先ではパウチ入りのピエラス「**プロポリンス**」(c 本人私物)を愛用しています。



美容エディター・木更容子さんは  
先進の技術と治療で健歯を極める

本誌美容ページでおなじみの美容通で新しもの好き。金属の詰め物やかぶせ物をセラミックに入れ替えたのは、自分史上最高の投資。

電動歯ブラシのすっきり感、  
もう手磨きには戻れない

歯ブラシはフィリップスの電動歯ブラシ一択。壊れるまで愛用して、現在は2代目(a フィリップス ソニックケア ダイヤモンドクリーン ディープクリーン エディション ¥28,800(編集部調べ))。一度使うと手磨きには戻れません。ホワイトニングは、取材で出会った「**ホワイトニングおたくの登坂先生**」にお任せ。治療ポリシーも、それを反映した治療内容もとても納得できるもので、信頼できます。唇が荒れたときは資生堂の「**モアリップ**」(b 第3類医薬品 8g ¥1,200)。医薬品だけあって効き目は最強。普段使いにはHACCIの「**保湿専用リップ**」(c 7g ¥2,800)がお気に入りです。



井澤歯科クリニック

DATA

●東京都中央区新川1-8-3 #2F ☎03-5540-4188  
http://www.izawa-dc.com 保険診療から予防治療、審美治療までひとりの先生が診てくれる。「先生も衛生士さんも超プロフェッショナル。麻酔の注射すら痛くなく、詰め物の型取りなどもとても丁寧なおかつ早いです。治療費も明細会計で良心的。完全予約制で待ち時間がほぼゼロなのもうれしい。信頼のあまり、クリニックで



登坂万穂院長

雑誌「Domani」に

企画担当エディターさんの  
愛用マウスウォッシュとして  
プロポリンスが紹介されました！

